



РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
**ФЕДЕРАЦИЯ ЗИМНЕГО ПЛАВАНИЯ**  
**САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

199178, Санкт-Петербург, 11-я В.О. линия, д.14/39, лит. А, пом. 1Н

### **СПРАВКА ОБ ОРГАНИЗАЦИИ**

Региональная общественная организация «Федерация Зимнего Плавания Санкт-Петербурга» (РОО «ФЗП СПб») зарегистрирована решением ГУ Министерства юстиции РФ по Санкт-Петербургу от 18.08.2016 г., ОГРН 1167800054256. Основными целями организации являются развитие и популяризация зимнего плавания как перспективного вида спорта на территории Санкт-Петербурга, популяризация положительного опыта здорового образа жизни и экологического поведения среди молодежи.

Традиция закалывания в ледяной воде является неотъемлемой частью истории и культуры России. Еще древние скифы окунали своих младенцев в холодную воду, верили, что вода дает чувство единения с природой и пробуждает в организме её животворящие силы. В древней Руси и позднее во всей России закалывание было повсеместной народной практикой. В советский период культура зимнего плавания широко пропагандировалась в средствах массовой информации как пример здорового образа жизни и средства укрепления духа. По всей стране проходили массовые заплывы «моржей» и открывались школы закалывания. Были популярны песни о «моржах». Плавание в ледяной воде было культурным феноменом, собирающим сотни участников и тысячи зрителей на центральных набережных.

В настоящее время в Китае в занятия закалыванием вовлечено 0.6%, в России – не более 0.02%. После закрытия в 1994 году Клуба «Большая Нева», который находился в Петропавловской крепости, количество людей, занимающихся закалыванием и зимним плаванием в Санкт-Петербурге, сократилось в несколько раз. Опыт советского времени показывает, что, в результате комплексного подхода, эта цифра может составить порядка 1.3% населения. Экономический эффект вследствие вовлечения населения в занятия закалыванием в масштабах современной России может дать сумму порядка 48 миллиардов рублей.

Наши предложения о признании традиции закалывания в ледяной воде частью духовного и культурного наследия и повышении уровня межведомственной координации в сохранении и приумножении этой традиции включены в проект итоговой Резолюции VI Международного Форума «Арктика: настоящее и будущее», в работе которого мы принимали участие в декабре 2016 года.

Предметом зимнего плавания является преодоление вплавь различных дистанций за наименьшее время без использования гидрокостюмов. В отличие от спортивного плавания средой для занятий зимним плаванием является вода в открытых водоемах в зимних условиях, температурой от -2°C до +14°C. Согласно Правилам Международной Ассоциации Зимнего Плавания установлены ограничения на максимальную дистанцию: 200 м в воде от -2°C до +2°C, 450 м – от +2.1°C до +5°C, 1000 м - от +5.1°C до +9°C, без ограничений в воде +9.1°C и выше. В отсутствие ледяного покрова допускается проведение соревнований на открытой воде. При наличии льда на водоеме оборудуется открытый бассейн (в проруби или на понтонах). Каждая дорожка оборудуется лестницами с начала и конца дорожки. Таким образом обеспечивается необходимая безопасность для здоровья пловцов.

Зимнее плавание бурно развивается во всем мире. Проводятся соревнования в США, Эстонии, Швеции, Чехии, Польше. Соревнования и фестивали зимнего плавания во всем мире

успешно заполняют собой межсезонье, когда на улице уже достаточно холодно, а снежный и ледяной покров не стабилен. Массовые и красочные мероприятия на открытом воздухе в межсезонье поднимают настроение, оживляют туризм.

Международная Ассоциация Зимнего Плавания, объединяющая на данный момент 20 стран, провела уже 10 чемпионатов мира. Чемпионаты мира проходили в Финляндии, Великобритании, Словении, Латвии. 10й чемпионат мира, в котором приняли участие 1275 человек из 42 стран, состоялся в марте 2016 года в России, в городе Тюмень и стал эталоном образцовой организации чемпионатов. Это было бы невозможно без поддержки государства и содействия региональных властей.

В сентябре 2016 г. мы участвовали в международном эстафетном заплыве через пролив Бигль (Огненная Земля, температура воды +5°C) из Чили в Аргентину. Общая дистанция эстафеты интернациональной команды из 46 человек составила 19 км.

В ноябре 2016 года мы провели в Санкт-Петербурге 1-й Фестиваль зимнего плавания «Ледостав», в котором приняли участие 50 человек. Девиз Фестиваля: «Успей проплыть свою дистанцию на открытой воде, пока эту воду не сковало льдом!» Цель Фестиваля – вовлечь в занятия зимним плаванием широкие массы любителей плавания и водных видов спорта.

В сезоне 2016-2017 года мы принимали участие и завоевали медали в пяти из шести этапов Кубка мира по зимнему плаванию: в Латвии, Владивостоке, Китае, Швеции и Эстонии. Всего в соревнованиях Кубка мира сезона 2016-2017 года участвовало 1308 человек из 24 стран мира.

Нашими текущими задачами являются возрождение традиций зимнего плавания в Санкт-Петербурге, создание безопасных и комфортных условий для любителей зимнего плавания Санкт-Петербурга, обеспечение безопасности заплывов в холодной воде, проведение мастер-классов по зимнему плаванию и безопасности в холодной воде для населения и сотрудников заинтересованных ведомств, создание условий для отбора Санкт-петербургских спортсменов на всероссийские и международные соревнования по зимнему плаванию, создание условий для проведения в Санкт-Петербурге всероссийских и международных соревнований по зимнему плаванию.

Зимнее плавание несет массу положительных эмоций, которые невозможно испытать, не попробовав самому проплыть в ледяной воде. Мы будем рады видеть Вас в наших рядах!

Мы будем благодарны за любую поддержку в организации мероприятий по зимнему плаванию, в продвижении идей здорового образа жизни и улучшении материальной базы для занятий зимним плаванием! Наши реквизиты:

ОО «ФЗП СПб»  
ИНН 7801316714 КПП 780101001  
199178 С-Петербург, 11-я линия ВО д. 14/39 лит. А пом. 1Н  
Расчетный счет № 40703810622020000057  
в Филиале ПАО "БАНК УРАЛСИБ" в г. Санкт-Петербург  
БИК 044030706 к/с №30101810800000000706

*С уважением,*

Директор  
Тел. +7(921)967-6968  
roman@iwsa.world



Каркачев Роман Николаевич